


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola felső	Ivólé Mézeses Félbarna kenyér Margarinnal			Ivólé Zsíros kenyér Lilahagymával			Ivóoghurt Kifli Alma			Ivólé Padlizsánkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai			Ivólé Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 237.91 Kcal / 994.46 KJ			Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ			Energia: 241.39 Kcal / 1,009.01 KJ			Energia: 291.52 Kcal / 1,218.55 KJ			Energia: 179.40 Kcal / 749.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.96 g	2.60 g	1.08 g	6.43 g	11.08 g	8.22 g	8.80 g	1.02 g	0.23 g	7.23 g	14.79 g	10.25 g	6.64 g	4.76 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.58 g	16.20 g	0.06 g	32.43 g	0.00 g	0.71 g	48.01 g	7.49 g	0.81 g	32.05 g	4.45 g	1.22 g	27.48 g	0.00 g	0.83 g		
1,(7)			1			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,(7)				
Ebéd	Iskola felső	Almás-zellerkrémleves Levesgyöngyvel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Cémmametélttel Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Currys sült karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott halfilé Zöldséges rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 KJ			Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ			Energia: 963.54 Kcal / 4,027.60 KJ			Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 KJ			Energia: 398.43 Kcal / 1,665.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.52 g	34.97 g	11.41 g	18.55 g	26.08 g	3.36 g	28.35 g	50.18 g	7.78 g	29.86 g	29.88 g	8.41 g	14.63 g	11.25 g	2.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.86 g	2.31 g	2.32 g	81.13 g	20.04 g	0.86 g	92.85 g	0.04 g	3.78 g	77.71 g	0.66 g	3.26 g	59.12 g	22.45 g	0.92 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,7,10,(12)				
Uzsonna	Iskola felső	Kenőmájasos Korpás kifli Kígyóborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Salátalevéellel			Rácros túrós táska Mandarin			Diákcsomagolás Zsemle Margarinnal Kaliforniai paprikával		
		Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 230.47 Kcal / 963.36 KJ			Energia: 354.89 Kcal / 1,483.44 KJ			Energia: 206.69 Kcal / 863.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.68 g	8.93 g	3.36 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	10.85 g	8.06 g	4.32 g	9.67 g	18.76 g	5.70 g	7.28 g	6.22 g	2.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.51 g	3.85 g	0.91 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	28.55 g	0.00 g	0.54 g	36.17 g	0.00 g	1.46 g	30.36 g	0.00 g	0.59 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás igazt fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos árak: 17782408-5-13
 Elemzésvezető: 16693860-4-13
 Adószám: 16693860-4-13
 14.